МНОГОПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР ФЕНИКС
ДОВЕРЬТЕСЬ ПРОФЕССИОНАЛАМ!

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»
454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

Учебный план*

по программе «Ассистент инструктора»

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 1	Правила поведения в месте организации занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию	4ч
Тема 2	Основные методики диагностики мотивационной сферы занимающихся в области физической подготовки, физического развития	4ч
Тема 3	Основы методики занятий на тренажерных устройствах	4ч
Тема 4	Методы контроля при использовании занимающимися спортивного оборудования и инвентаря	4ч
Тема 5	Комплексы упражнений, используемые в программе занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию	4ч
Тема 6	Основные и дополнительные услуги, программы, формы организации и расписание занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию	4ч
Тема 7	Правила эксплуатации и оптимальные режимы использования спортивного оборудования и инвентаря	4ч
Тема 8	Ознакомление занимающихся с правилами использования спортивного оборудования и инвентаря	4ч
Тема 9	Проведение с занимающимися ознакомительного осмотра спортивного оборудования и инвентаря	4ч
Тема 10	Информирование занимающихся о необходимости соблюдения правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря	4ч
Тема 11	Оказание помощи занимающимся при использовании спортивного оборудования и инвентаря	4ч
Тема 12	Наблюдение за соблюдением занимающимися правил этичного поведения и использования спортивного оборудования и инвентаря	4ч
Тема 13	Отслеживание безопасного применения занимающимися спортивного оборудования и инвентаря при выполнении упражнений с соблюдением оптимального режима использования спортивного оборудования и инвентаря	4ч

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
Многопрофильный центр «Феникс»

454080, г. Челябинск, проспект Ленина, дом 81, офис 719
www.centrfenix.ru | info@centrfenix.ru
+7 (351) 216 15 14 | 8 800 700 41 02

№ п/п	Наименование модуля	Академических часов
Тема 14	Информирование занимающихся о расписании доступных программ, о формах организации занятий, мероприятий по физической подготовке, физическому развитию под руководством инструктора	4ч
Тема 15	Информирование занимающихся по вопросам навигации по территории места проведения занятия, мероприятия	4ч
Тема 16	Запись занимающихся на индивидуальные и групповые занятия, мероприятия по физической подготовке, физическому развитию	4ч
	Практические занятия	96ч
	ИТОГО:	**160ч**



Утверждаю
Директор ООО МПЦ «Феникс» _____ Г.В. Котрухов

* Данный учебный план представлен в ознакомительных целях и не является официальным учебным планом, утверждённым и применяемым организацией